FINE LEBANESE CUISINE

FOUR SEASONS

LEBANESE RESTAURANT

EXPERIENCE THE FLAVOURS OF LEBANON

GUVERNUL ROMÂNIEI
MINISTERUL FINANȚELOR PUBLICE

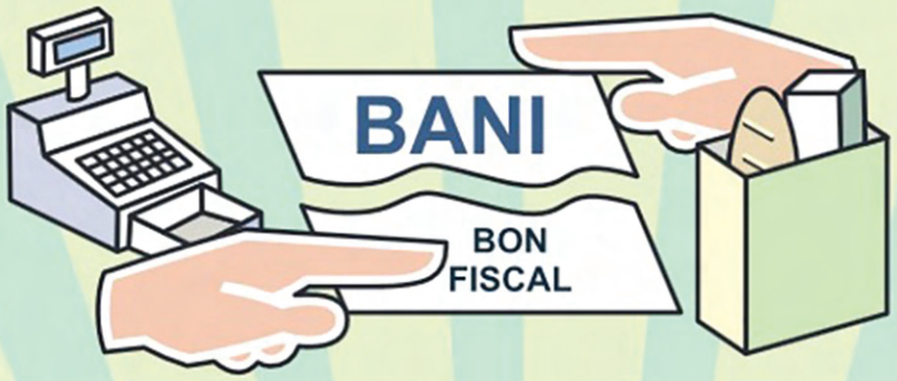
Dacă nu primiți bonul fiscal, aveti obligația să-l solicitați

În cazul unui refuz, aveți dreptul de a beneficia de bunul achiziționat sau de serviciul prestat fără plata contravalorii acestuia

Solicitați şi păstrați bonurile fiscale pentru a putea participa la extragerile lunare şi ocazionale ale loteriei bonurilor fiscale

Este interzisă înmânarea către client a altui document, care atestă plata contravalorii bunurilor sau serviciilor prestate, decât bonul fiscal

Pentru a semnala nerespectarea obligațiilor legale ale operatorilor economici, puteți apela gratuit, non-stop, serviciul TelVerde al Ministerului Finanțelor Publice 0800.800.085



Aceste drepturi şi obligații sunt stabilite prin prevederile Ordonanței de urgență a Guvernului nr. 28/1999 privind obligația operatorilor economici de a utiliza aparate de marcat electronice fiscale.

FOUR SEASONS
LEBANESE RESTAURANT

MEZZA RECE
(Lebanese cold starters)

HOMOS 200 G — 30,00 LEI
(Cremă de năut stropită cu ulei de măsline)
(Pureed chick peas with sesame oil, lemon juice & olive oil)

HOMOS BEIRUTY 200 G — 30,00 LEI
(Homos cu paprika, usturoi și pătrunjel)
(Homos with paprika, garlic & parsley)

HOMOS CU SNUBĂR 200 G — 35,00 LEI
(Homos cu semințe de pin)
(Homos with pine nuts)

HOMOS CU CARNE DE VITĂ 200/50 G — 38,00 LEI
(Homos cu bucățele de carne de vită)
(Homos with pieces of beef)

HOMOS CU SUJUK 200/50 G — 38,00 LEI
(Homos cu bucățele de cârnăciori libanezi picanți)
(Homos with pieces of spicy sausages)

HOMOS CU CARNE ȘI SNUBĂR 200/50/10 G — 43,00 LEI
(Homos cu bucățele de carne și semințe de pin)
(Homos with pieces of beef & pine nuts)

HOMOS CU TRUFE 175 G — 45,00 LEI
(Homos with truffles)

HOMOS CU PESTO 175 G — 38,00 LEI
(Homos, busuioc, semințe de pin, usturoi, ulei de măsline)
(Homos, basil, pine nuts, garlic, olive oil)

FOUR SEASONS
LEBANESE RESTAURANT

MEZZA RECE
(Lebanese cold starters)

HOMOS CU CREVEȚI 200 / 50 G (Homos with shrimps)	48,00 LEI
BABA-GHANUJ 150 G (Salată de vinete cu sos de rodii) (Baked aubergine with tomatoes, parsley, onions, garlic, olive oil & pomegranate sauce)	35,00 LEI
MOUTABAL 150 G (Salată de vinete cu pastă de susan) (Baked aubergine with sesame oil, sesame paste, lemon juice & olive oil)	35,00 LEI
MOUTABAL CU SFECLĂ 150 G (Salată de vinete cu pastă de susan și cubulețe de sfeclă roșie) (Baked aubergine with sesame oil, sesame paste, lemon juice, olive oil & beet)	38,00 LEI
LABNEH 150 G (Cremă de iaurt cu ulei de măsline) (Yogurt cream with olive oil)	35,00 LEI
LABNEH CU USTUROI ȘI MENTĂ 150 G (Cremă de iaurt cu mentă, usturoi și ulei de măsline) (Yogurt cream with mint, garlic & olive oil)	38,00 LEI
LABNEH CU ZATAR 150 G (Cremă de iaurt cu cimbru libanez și ulei de măsline) (Yogurt cream with Lebanese savory & olive oil)	38,00 LEI

FOUR SEASONS
LEBANESE RESTAURANT

MEZZA RECE
(Lebanese cold starters)

LABNEH CU MĂSLINE 150 G — 40,00 LEI
(Cremă de iaurt cu măsline și ulei de măsline)
(Yogurt cream with olives & olive oil)

LABNEH CU NUCĂ 150 G — 40,00 LEI
(Cremă de iaurt cu nuci și ulei de măsline)
(Yogurt cream with nuts & olive oil)

SHANCLISH 170 G — 38,00 LEI
(Salată de brânză puțin picantă cu roșii, ceapă, pătrunjel, zatar și ulei de măsline)
(Spicy cheese salad with tomatoes, onions, parsley, Lebanese savory & olive oil)

SUMMER 170 G — 40,00 LEI
(Salată cu brânză shanclish, nuci, ceapă verde, mentă, roșii, pătrunjel, zatar și stafide)
(Spicy cheese salad with nuts, spring onions, mint, tomatoes, parsley, Lebanese savory & raisins)

HALLOUMI 100 G — 40,00 LEI
(Brânză libaneză la grătar)
(Grilled Lebanese cheese)

RULOURI CU HALLOUMI 200 G — 45,00 LEI
(Rulou de lipie la grătar umplută cu halloumi, roșii, mentă fresh și condimente libaneze)
(Grilled Lebanese bread filled with halloumi cheese, tomatoes, fresh mint & Lebanese spices)

MAGDUS 150 G — 38,00 LEI
(Vinete mignonne umplute cu nucă și ardei iute, marinate în ulei de măsline)
(Baby aubergine stuffed with nuts & spices, marinated in olive oil)

FOUR SEASONS
LEBANESE RESTAURANT

MEZZA RECE
(Lebanese cold starters)

MUHAMMARA 150 G — 40,00 LEI
(Nucă, pastă de ardei iute, crutoane pisate, ulei de măsline, sos de rodii)
(Nuts, spicy cream, toasted pita bread & olive oil)

WARAK-AINAB 150 G — 38,00 LEI
(Sărmăluțe în foi de viță umplute cu orez)
(Vine leaves stuffed with rice & spices)

HABRA-NEE 175 G — 45,00 LEI
(Pastă de pulpă de vită crudă aromată cu 12 condimente)
(Fresh raw beef served with its own traditional spices)

KEBBE-NEE 175 G — 45,00 LEI
(Pastă de pulpă de vită crudă amestecată cu grâu fin măcinat)
(Fresh raw beef with crushed wheat & spices)

FRAKE 175 G — 45,00 LEI
(Pastă de pulpă de vită crudă amestecată cu grâu fin măcinat)
(Fresh raw beef with crushed wheat & spices)

ROȘII CU USTUROI ȘI SUMAK 200 G — 35,00 LEI
(Felii de roșii unse cu pastă de usturoi, sumak și ulei de măsline)
(Sliced tomatoes with garlic, sumak & olive oil)

SHAMANDAR & HALLOUMI 175 G — 40,00 LEI
(Salată de sfeclă cu brânză halloumi)
(Beetroot salad with halloumi cheese)

FOUR SEASONS
LEBANESE RESTAURANT

SALATE
(Salads)

FATUSH 300 G — 40,00 LEI
(Salată cu roșii, castraveți, varză, salată verde, ardei gras, ceapă, lămâie, condimente libaneze, crutoane de lipie, sos de rodii și ulei de măsline)
(Mixed salad, fresh herbs, toasted pita bread, pomegranate sauce & olive oil)

TABBULE 250 G — 37,00 LEI
(Salată de pătrunjel tocat fin, roșii, grâu fin pisat, lămâie și ulei de măsline)
(Chopped parsley, tomatoes, spring onions, crushed wheat, lemon juice & olive oil)

ROCCA 250 G — 35,00 LEI
(Frunze de rucola, roșii, ceapă, lămâie și ulei de măsline)
(Rucola, tomatoes, onions, lemon juice & olive oil)

SALATĂ LIBANEZĂ 250 G — 35,00 LEI
(Salată cu roșii, castraveți, salată verde, lămâie și ulei de măsline)
(Tomatoes, cucumbers, green salad, mint, garlic, lemon juice & olive oil)

SALATĂ DE MĂSLINE ȘI ZATAR 200 G — 40,00 LEI
(Măsline verzi libaneze, nucă, roșii, cimbru, sos de rodii și ulei de măsline)
(Lebanese green olives, nuts, tomatoes, savory, pomegranate sauce & olive oil)

SALATĂ FOUR SEASONS 350 G — 40,00 LEI
(Salată cu roșii, salată verde, castraveți, măsline verzi, condimente libaneze și brânză de vacă)
(Tomatoes, green salad, cucumbers, green olives, savory, lemon juice, cheese & olive oil)

SALATĂ HALLOUMI-BABY SPANAC 200 G — 45,00 LEI
(Baby spanac, nucă, stafide, roșii, halloumi și ulei de măsline)
(Baby-spinach, nuts, raisins, tomatoes, halloumi cheese & olive oil)

FOUR SEASONS
LEBANESE RESTAURANT

MEZZA CALDĂ
(Lebanese hot starters)

RAS-ASFUR DE VITĂ 175 G — 55,00 LEI
(Cubuleţe de vită cu felii de ceapă în sos de rodii)
(Tender beef cubes fried in olive oil with onions & pomegranate sauce)

RAS-ASFUR DE PUI 175 G — 49,00 LEI
(Cubuleţe de piept de pui cu felii de ceapă şi ardei gras în sos de rodii)
(Tender chicken cubes fried in olive oil with onions, sweet pepper & pomegranate sauce)

PUI FOUR SEASONS 150 G — 49,00 LEI
(Bucăţele de piept de pui pane în sos de lămâie, coriandru şi mentă)
(Slices of chicken fried in olive oil with coriander, lemon juice & mint)

SHARHAT DE PUI 150 G — 49,00 LEI
(Piept de pui în sos de lămâie, coriandru şi mentă)
(Fried chicken breast in lemon juice with garlic & mint)

SHARHAT DE VITĂ 150 G — 55,00 LEI
(Felii de vită în sos de lămâie, coriandru şi mentă)
(Fried beef in lemon juice with garlic & mint)

PUI CU ZATAR 150 G — 49,00 LEI
(Piept de pui, ardei gras, cimbru libanez și caşcaval)
(Fried chicken breast, fresh savory & mozarella)

PUI CU CARDAMOM 150 G — 49,00 LEI
(Piept de pui, ardei gras, ceapă și cardamom)
(Slices of chicken fried in olive oil with sweet pepper, onions & cardamom)

FOUR SEASONS
LEBANESE RESTAURANT

MEZZA CALDĂ
(Lebanese hot starters)

VITĂ CU ZATAR 150 G — 55,00 LEI
(Cubuleţe de vită, cimbru libanez proaspăt şi caşcaval)
(Tender beef cubes fried in olive oil with fresh savory & mozzarella)

SUJUK 150 G — 47,00 LEI
(Cârnăciori libanezi picanți de berbecuț în sos roșu)
(Lebanese spicy sausages with tomato sauce)

MACANEK 150 G — 47,00 LEI
(Cârnăciori libanezi de berbecuț în sos de rodii și lămâie)
(Fried lamb sausages with pomegranate and lemon sauce)

LIMBĂ 150 G — 47,00 LEI
(Limbă de vită în sos de lămâie, coriandru și mentă)
(Veal tongue cooked in lemon juice with coriander & mint)

FICAT DE PUI CU SOS DE RODII 150 G — 45,00 LEI
(Chicken liver with pomegranate sauce)

SHAORMA DE PUI 150/80 G — 55,00 LEI
(Shaorma de pui cu cartofi prăjiţi, castraveciori muraţi şi pastă de usturoi)
(Chicken shaorma, french fries, Lebanese pickled cucumbers & garlic paste)

SHAORMA DE VITĂ 150/80 G — 58,00 LEI
(Shaorma de vită cu cartofi prăjiţi, castraveciori muraţi şi pastă de susan)
(Beef shaorma, french fries, Lebanese pickled cucumbers & sesame paste)

FOUR SEASONS
LEBANESE RESTAURANT

MEZZA CALDĂ
(Lebanese hot starters)

FALAFEL 200 G — 37,00 LEI
(Chifteluțe vegetariene de năut cu pastă de susan)
(Mixture of chick peas, broad beans, spices & sesame paste)

KEBBE DE PUI 175 G — 38,00 LEI
(Chifteluțe de pui în plapumă de grâu)
(Crushed wheat stuffed with minced chicken & pine nuts)

KEBBE DE VITĂ 175 G — 38,00 LEI
(Chifteluțe de vită în plapumă de grâu)
(Crushed wheat stuffed with minced beef & pine nuts)

SAMBUSEK CU BRÂNZĂ 175 G — 35,00 LEI
(Lebanese pastry with cheese)

SAMBUSEK CU CARNE 175 G — 35,00 LEI
(Lebanese pastry with lamb)

SAMBUSEK CU SPANAC 175 G — 35,00 LEI
(Lebanese pastry with spinach)

ARAIS DE VITĂ 200 G — 38,00 LEI
(Lipie libaneză la grătar umplută cu carne și condimente libaneze)
(Grilled Lebanese bread filled with minced lamb & veal with parsley)

ARAIS DE VITĂ CU CAȘCAVAL 200 G — 45,00 LEI
(Lipie libaneză la grătar umplută cu carne și cașcaval)
(Grilled Lebanese bread filled with minced lamb & veal with parsley & cheese)

FOUR SEASONS
LEBANESE RESTAURANT

MEZZA CALDĂ
(Lebanese hot starters)

ARAIS DE PUI 200 G — 42,00 LEI
(Lipie libaneză la grătar umplută cu pui, caşcaval şi zatar)
(Grilled Lebanese bread filled with minced chicken with savory, cheese & traditional Lebanese spices)

ARAIS CU SUJUK 150 G — 45,00 LEI
(Lipie libaneză la grătar umplută cu cârnăciori libanezi picanți și caşcaval)
(Grilled Lebanese bread filled with minced spicy sausages)

ARAIS CU CAȘCAVAL 150 G — 38,00 LEI
(Lipie libaneză la grătar umplută cu caşcaval și condimente)
(Grilled Lebanese bread filled with cheese & spices)

ARAIS CU CAȘCAVAL ȘI MĂSLINE 175 G — 40,00 LEI
(Lipie libaneză umplută cu caşcaval și măsline)
(Grilled Lebanese bread filled with cheese & olives)

RULOURI FOUR SEASONS CU PUI 200 G — 45,00 LEI
(Lipie libaneză umplută cu piept de pui, legume, caşcaval și condimente libaneze)
(Chicken rolls)

RULOURI FOUR SEASONS CU VITĂ 200 G — 45,00 LEI
(Lipie libaneză umplută cu carne de vită, legume, caşcaval și condimente libaneze)
(Beef rolls)

FOUR SEASONS
LEBANESE RESTAURANT

PREPARATE LA GRĂTAR
(Specialities grilled on charcoal)

ȘIȘ-TAUK 200 G (Frigărui de pui) (Grilled cubes of chicken breast)	48,00 LEI
ȘIȘ-KEBAB 200 G (Frigărui de vită) (Grilled cubes of beef)	55,00 LEI
KAFTA 200 G (Frigărui de carne mixată de berbecuț și vită) (Minced lamb and beef)	48,00 LEI
KAFTA CU SOS ROȘU 200 G (Kafta with spicy tomato sauce)	52,00 LEI
KAFTA CU SOS DE IAURT 200 G (Kafta with yogurt sauce)	52,00 LEI
ADANA KEBAB 200 G (Kafta picantă) (Spicy kafta)	52,00 LEI

FOUR SEASONS
LEBANESE RESTAURANT

PREPARATE LA GRĂTAR
(Specialities grilled on charcoal)

ARIPIOARE DE PUI 200 G (Chicken wings)	45,00 LEI
COTLETE DE BERBECUȚ 200 G (Lamb chops)	57,00 LEI
FRIGĂRUI DE MIEL 200 G (Grilled cubes of lamb)	57,00 LEI
MIXT GRILL 300 G (Frigărui de vită, pui și kafta) (Grilled cubes of chicken, beef, minced lamb & beef)	68,00 LEI
MIXT GRILL FOUR SEASONS 375 G (Frigărui de vită, pui, kafta și cotlet de berbecuț) (Grilled cubes of chicken, beef fillet, minced lamb & lamb chops)	75,00 LEI

FOUR SEASONS
LEBANESE RESTAURANT

PEŞTE ŞI FRUCTE DE MARE
(Fish and seafood specialities)

DORADA LA GRĂTAR (Grilled dorada fish)	25,00 LEI / 100 G
LUP DE MARE LA GRĂTAR (Grilled sea bass)	25,00 LEI / 100 G
FILE DE SOMON LA GRĂTAR 200 G (Grilled salmon)	58,00 LEI
CREVEȚI LA TIGAIE CU SOS DE LĂMÂIE ȘI CORIANDRU 200 G (Fried shrimps with lemon sauce, coriander, mint & garlic)	55,00 LEI

FOUR SEASONS
LEBANESE RESTAURANT

SUPE
(Soups)

SUPĂ CREMĂ DE LINTE 250 G — 30,00 LEI
(Lentil Soup)

GUSTĂRI TRADIŢIONALE
(Traditional starters)

FOUL MOUDAMAS 250 G — 40,00 LEI
(Boabe de fasole fava, roşii, pătrunjel, lămâie şi ulei de măsline)
(Broad beans in garlic, lemon juice & olive oil)

MUSABAHA 250 G — 40,00 LEI
(Boabe de năut cu pastă de susan, lămâie şi ulei de măsline)
(Chick peas with sesame oil, garlic & olive oil)

FATE 350 G — 45,00 LEI
(Boabe de năut fierte, iaurt, crutoane de lipie, seminţe de pin)
(Chick peas mixed with yogurt, pita bread croutons & garlic)

FATE CU CARNE DE VITĂ 300/100 G — 50,00 LEI
(Boabe de năut fierte, iaurt, crutoane de lipie, seminţe de pin, carne de vită)
(Fate with pieces of beef & pine nuts)

FATE CU CARNE DE PUI 300/100 G — 50,00 LEI
(Boabe de năut fierte, iaurt, crutoane de lipie, seminţe de pin, piept de pui)
(Fate with pieces of chicken & pine nuts)

FOUR SEASONS
LEBANESE RESTAURANT

GARNITURI
(Side orders)

OREZ LIBANEZ 200 G (Lebanese rice)	25,00 LEI
OREZ BASMATI CU NUCĂ, SNUBĂR ȘI STAFIDE 200 G (Basmati rice with pine nuts & raisins)	30,00 LEI
BATATA HARRA 200 G (Cartofi în sos picant / Potatoes cooked with garlic, tomato sauce & red pepper)	30,00 LEI
BATATA CUZBARA 200 G (Cartofi cu sos de lămâie, usturoi și coriandru) (Potatoes cooked with lemon, garlic & coriander)	30,00 LEI
LEGUME LA GRĂTAR 170 G (Grilled mixed vegetables)	35,00 LEI
CARTOFI PRĂJIȚI 200 G (French fries)	25,00 LEI
CARTOFI PRĂJIȚI CU MENTĂ ȘI USTUROI 200 G (Fried potatoes with mint & garlic)	30,00 LEI
CABIS 150 G (Castraveciori murați și măsline verzi / Lebanese pickled cucumbers & green olives)	30,00 LEI
PASTĂ IUTE / PASTĂ DE USTUROI 20 G (Spicy red paste / Garlic paste)	9,00 LEI
LIPIA CASEI LA CUPTOR LIBANEZ 100 G (Pita bread)	9,00 LEI

FOUR SEASONS
LEBANESE RESTAURANT

DESERT
(Desserts)

NOAPTE DE BEIRUT CU BANANE 250 G — 35,00 LEI
(Cremă de lapte cu esență de flori de trandafiri, banane, miere și nucă)
(Milk cream, rose water, honey, nuts & bananas)

ÎNGHEȚATĂ — 12,00 LEI / CUPĂ
(Ice cream)

PRĂJITURILE ZILEI — 35,00 LEI
(Din bucătăria libaneză sau internaȚională)
(Cakes of the day, Lebanese or international)

FOUR SEASONS
LEBANESE RESTAURANT

Notă

Vă rugăm să informați ospătarul cu privire la alergiile de care suferiți.

Preparatele noastre pot conține ingrediente alergene: cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibrizi ai acestora), crustacee, ouă, pește, arahide, soia, lapte, migdale, nuci, fistic și alte fructe nucifere, țelină, semințe de susan, muștar, moluște, lupin și toate produsele derivate ale acestora.

Prețurile sunt exprimate în lei, conţin TVA, dar nu includ serviciul ospătarului.

Cantitățile specificate sunt după preparare și pot varia cu +/- 10%.

Programul de preluare a comenzilor la bucătărie este: 12:00 - 22:30.

FOUR SEASONS
LEBANESE RESTAURANT

FOUR SEASONS
LEBANESE RESTAURANT

EXPERIENCE THE FLAVOURS OF LEBANON

FOUR SEASONS

FINE LEBANESE CUISINE

NO. 177, DOROBANTI ST. BUCHAREST, TEL: 021 233 94 31, 0722 216 666